**Barniz de flúor**

**¿Qué es el barniz de flúor?**

El Barniz de flúor es una capa protectora que se pinta sobre los dientes de los niños para prevenir las caries y remineralizar el esmalte de los dientes. Se puede aplicar sobre las caries y estos no tienen que ser limpiados antes de su aplicación.

**Historial**

El Barniz de flúor ha sido usado en Europa y en Canadá como una terapia de prevención de caries por más de 30 años y en los Estados Unidos durante varios años. Se usa cada vez más debido a que la aplicación es fácil y eficaz en los niños pequeños. El barniz es muy seguro, incluso si el niño bebe agua con flúor y/o toma suplementos de flúor. En casos raros, los niños con piñones y alergias colofonia han tenido una reacción adversa.

**El contenido de flúor y la absorción del esmalte**

Los barnices de flúor contienen una dosis concentrada (5% NaF) de flúor en suspensión en una base de resina natural. La base de resina forma una capa pegajosa y se endurece al tener contacto con la saliva, lo cual hace que el flúor permanezca en forma prolongada y el esmalte lo abosrva. Se recomienda dejar al flúor en la superficie del diente 4-6 horas para una absorción óptima. Si usted le da a su niño/a una receta de flúor suplementaria, no se la de por unos 2 o 4 días a menos que su dentista o médico le indique lo contrario.

**¿Qué puedo esperar después de que el barniz se aplica?**

El barniz es fácil de aplicar, toma sólo un momento, tiene un sabor rico, se pone en contacto rápidamente con la saliva y no requiere ningún equipo dental especial. El barniz es de color marrón o blanco y es por eso que los dientes pueden parecer que tienen un color marrón o blanco pero ellos volverán a su color normal después de aproximadamente 24 horas. Después de que el barniz se aplica:

\* El niño debe comer sólo alimentos blandos en la próxima comida.

\* Su hijo debe evitar los alimentos pegajosos, calientes o duros el resto del día.

\* No cepille los dientes de su hijo hasta la mañana siguiente.

Por favor, póngase en contacto con Salud Pública del Condado de Grand si usted tiene alguna pregunta, 970-725-3288.